**TARIFS YOGA 2022-2023**

**Enseignants :** Jean-Luc MATHIEU - 06 01 95 32 07

**Lieu des cours** : JA Salle de Yoga

**Horaires YOGA  salle de la JA :**

* Lundi 19h00 à 20h30 (Postures – Méditation – Respiration) **DÉBUTANTS**
* Mercredi 19h00 à 20h30 (Postures – Méditation – Respiration) **CONFIRMÉS**
* Vendredi 10h30 à 12h00 (Postures – Méditation – Respiration) **DÉBUTANTS**
* Samedi 10h30 à 12h00 (Postures – Méditation – Respiration) **CONFIRMÉS**

**Horaires YOGA  salle de la Découverte :**

* Mardi 19h30 à 21h00
* Jeudi 18h15/19h45

|  |  |
| --- | --- |
| **Horaires Taïchi salle de la JA :** | **Horaires Qi Qong salle de la JA :** |
| * Samedi 9h00 à 10h15 | * Lundi 17h45 à 18h45 (Delphine) |
|  | * Vendredi 9h45 à 10h45 (Delphine) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Tarifs Yoga et Taïchi :** | **Tarifs Qi Qong :** |
| **1 séance/semaine : 115€+45€= 160€** | **1 séance/semaine : 75€+45€= 120€** |
| **2 séances/semaine : 205€+45€=250€** | **2 séances/semaine : 130€+45€= 175€** |
| **3 séances/semaine : 267€+ 45€=312€** |  |
| **4 séances/semaine : 320€+ 45€=365€** |  |

**Tarifs dégressifs à partir de Janvier pour une séance semaine**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **JANVIER** | **FÉVRIER** | **MARS** | **AVRIL** | **MAI** | **JUIN** |
| **YOGA**  **TAÏ CHI** | **125€** | **115€** | **105€** | **95€** | **85€** | **75€** |
| **QI QONG** | **60€** | **75€** | **70€** | **65€** | **60€** | **55€** |